

Questions pour raconter votre enfance

Une question à la fois. Prenez votre temps : la mémoire revient par petites touches.

Maman

- 1 Quel est votre premier souvenir de votre mère ?
- 2 Quel plat qu'elle préparait vous revient encore en mémoire ?
- 3 Quelle phrase répétait-elle souvent ?
- 4 Comment vous consolait-elle quand vous aviez du chagrin ?
- 5 Que faisiez-vous ensemble le week-end ?
- 6 Qu'avez-vous appris d'elle sans même vous en rendre compte ?
- 7 Quel parfum, quelle chanson ou quel geste la rappelle instantanément ?
- 8 Quel est le souvenir le plus tendre que vous gardez d'elle ?
- 9 Quelle valeur vous a-t-elle transmise sans jamais en parler ?
- 10 Comment occupait-elle ses journées ?
- 11 Où a-t-elle grandi ?
- 12 Quel geste de tendresse de sa part vous revient ?
- 13 Quel geste ou quelle habitude d'elle vous revient ?
- 14 Quelle leçon de votre mère vous suit encore ?

Papa

- 1 Quel est votre tout premier souvenir de votre père ?
- 2 Quelle odeur ou quel son vous rappelle immédiatement votre père ?
- 3 Quel était son métier, et comment en parlait-il ?
- 4 Comment l'appeliez-vous quand vous étiez petit ?
- 5 Dans quel moment vous êtes-vous senti le plus proche de lui ?
- 6 Quelle activité aimiez-vous faire ensemble ?
- 7 Quelle phrase ou quel conseil de lui vous revient encore aujourd'hui ?
- 8 À quoi ressemblait une journée ordinaire avec lui ?
- 9 En quoi lui ressemblez-vous aujourd'hui ?
- 10 S'il y avait une chose que vous aimeriez lui dire, laquelle serait-ce ?
- 11 Quel défaut et quelle qualité avez-vous hérités de lui ?
- 12 Comment réagissait-il quand il était fier de vous ?
- 13 D'où venait sa famille ?
- 14 Quel objet lui ayant appartenu aimeriez-vous garder ?

- 15 Quelle activité faisiez-vous rien qu'avec lui ?
- 16 Quelle valeur votre père vous a-t-il transmise ?

Frères et sœurs

- 1 Quel jeu ou quelle complicité vous unissait à vos frères et sœurs ?
- 2 Quelle dispute mémorable vous fait sourire aujourd'hui ?
- 3 Combien étiez-vous, et quelle était votre place dans la fratrie ?
- 4 Aviez-vous un langage ou des codes rien qu'à vous ?
- 5 Vers qui vous tourniez-vous quand ça n'allait pas ?
- 6 Comment vos liens ont-ils évolué en grandissant ?
- 7 Quel souvenir de complicité gardez-vous ?
- 8 Étiez-vous l'aîné, le cadet, le benjamin — et qu'est-ce que cela changeait ?
- 9 Y avait-il des rivalités, et comment se réglaient-elles ?
- 10 Qui était le préféré, le rebelle, le sage ?
- 11 Vous chamailliez-vous, vous protégeiez-vous ?

Grands-parents

- 1 Où vivaient vos grands-parents, et que faisiez-vous chez eux ?
- 2 Quelle odeur de leur maison vous revient aujourd'hui ?
- 3 Quelle histoire vous racontaient-ils ?
- 4 Quel était leur métier ou leur grande occupation ?
- 5 Quelle tradition ou quel savoir-faire vous ont-ils transmis ?
- 6 Quel moment passé avec eux vous semble précieux aujourd'hui ?
- 7 Que savez-vous de leur jeunesse et d'où ils venaient ?
- 8 Quel plat ou quelle recette de famille vient d'eux ?
- 9 Quel surnom leur donniez-vous ?
- 10 Que regrettez-vous de ne pas leur avoir demandé ?
- 11 Ont-ils vécu un événement historique qui les a marqués ?

Grand-père

- 1 Quel est votre souvenir le plus net de votre grand-père ?
- 2 Quelle odeur, quel geste ou quel objet le rappelle ?
- 3 Quel était son métier, et qu'en racontait-il ?
- 4 Quelle activité partagiez-vous avec lui ?
- 5 Quelle phrase ou quel conseil de lui vous reste ?

- 6 Que savez-vous de sa jeunesse et d'où il venait ?
- 7 Quel moment passé avec lui vous est précieux aujourd'hui ?
- 8 Comment l'appeliez-vous ?

Grand-mère

- 1 Quel est votre souvenir le plus net de votre grand-mère ?
- 2 Quel plat ou quelle odeur de sa cuisine vous revient ?
- 3 Quelle histoire vous racontait-elle ?
- 4 Quel était son grand savoir-faire, son occupation ?
- 5 Que vous a-t-elle transmis, sans forcément le dire ?
- 6 Que savez-vous de sa jeunesse ?
- 7 Quel moment de tendresse avec elle gardez-vous ?
- 8 Comment l'appeliez-vous ?

Famille élargie

- 1 Quel oncle, quelle tante ou quel cousin comptait pour vous ?
- 2 À quoi ressemblaient les grandes réunions de famille ?
- 3 Quelle histoire se racontait-on souvent dans la famille ?
- 4 Quel cousin ou quelle cousine était comme un frère ou une sœur ?
- 5 Quel oncle ou quelle tante adoriez-vous ?
- 6 Quelles grandes réunions de famille vous reviennent ?

Noël et fêtes de famille

- 1 Quelle odeur, quelle lumière de Noël vous revient ?
- 2 Comment se passaient les fêtes chez vous ?
- 3 Quel cadeau vous a comblé, ou déçu ?
- 4 Qui réunissait la famille à ces occasions ?
- 5 Quelle tradition de fête avez-vous gardée ?

Chambre

- 1 À quoi ressemblait votre chambre d'enfant ?
- 2 Quel objet y était le plus important pour vous ?
- 3 Que voyiez-vous depuis votre fenêtre ?
- 4 Partagiez-vous votre chambre, et avec qui ?
- 5 Quel poster, quelle couleur ou quel objet la décrivait ?
- 6 Que faisiez-vous quand vous y étiez seul ?

- 7 Vous y sentiez-vous en sécurité ?
- 8 Partagiez-vous votre chambre, et avec qui ?

Quartier

- 1 Où jouiez-vous dans votre quartier ?
- 2 Y avait-il un commerçant, un voisin ou un lieu que tout le monde connaissait ?
- 3 Quel trajet faisiez-vous tous les jours ?
- 4 Quels bruits ou quelles odeurs faisaient votre quartier ?
- 5 Un lieu y était-il interdit, ou un peu mystérieux ?
- 6 Y avait-il une bande de quartier ?
- 7 Quels commerçants ou voisins connaissiez-vous ?
- 8 Qui étaient les figures du quartier (commerçants, voisins) ?

Maison familiale

- 1 Quels sons, quelles odeurs faisaient la maison de votre enfance ?
- 2 Quelle pièce était le cœur de la maison ?
- 3 Y aviez-vous un coin secret ou préféré ?
- 4 Avez-vous déménagé enfant, et qu'avez-vous laissé derrière vous ?
- 5 Quel bruit familial signalait que vous étiez chez vous ?
- 6 Quel coin de la maison était votre préféré ?

Vacances familiales

- 1 Quel souvenir de vacances en famille vous fait sourire ?
- 2 Où partiez-vous, et comment voyagiez-vous ?
- 3 Quelle odeur ou quelle sensation dit 'vacances' pour vous ?
- 4 Quel rituel de vacances revenait chaque année ?
- 5 Avec qui partiez-vous, et qui conduisait ?
- 6 Quel lieu de vacances revenait chaque année ?
- 7 Quel lieu de vacances revenait chaque année ?

Goûts et odeurs d'enfance

- 1 Quel plat de votre enfance vous met encore l'eau à la bouche ?
- 2 Quelle odeur vous ramène instantanément à l'enfance ?
- 3 Qui cuisinait à la maison, et quoi ?
- 4 Quel goûter aviez-vous en rentrant de l'école ?
- 5 Quelle boisson ou friandise était un plaisir rare ?

Le dimanche et les rituels

- 1 À quoi ressemblait un dimanche type de votre enfance ?
- 2 Quel repas du dimanche vous revient ?
- 3 Alliez-vous à la messe, au marché, en promenade ?
- 4 Quel rituel familial attendiez-vous chaque semaine ?
- 5 Quelle habitude de cette époque vous manque ?

Première rentrée

- 1 Vous souvenez-vous de votre première rentrée des classes ?
- 2 Qu'avez-vous ressenti ce premier jour ?
- 3 Aviez-vous hâte d'y aller, ou peur ?
- 4 Qui vous accompagnait ce jour-là ?
- 5 Aviez-vous hâte ou peur d'aller à l'école ?

Instituteurs

- 1 Quel instituteur ou institutrice vous a marqué, et pourquoi ?
- 2 Un enseignant a-t-il changé votre regard sur quelque chose ?
- 3 Y en avait-il un que vous craigniez ?
- 4 Un mot d'un maître vous a-t-il marqué longtemps ?
- 5 Quel maître ou quelle maîtresse vous a marqué ?
- 6 Quelle punition ou récompense scolaire vous revient ?

Camarades

- 1 Qui était votre meilleur ami à l'école primaire ?
- 2 Quelle bêtise mémorable avez-vous faite avec vos camarades ?
- 3 Vous êtes-vous fâché puis réconcilié avec un ami ?
- 4 Que sont devenus vos amis d'enfance ?
- 5 Aviez-vous un ami inséparable ?
- 6 Un camarade vous a-t-il défendu, ou trahi ?

Récréation

- 1 À quoi jouiez-vous pendant la récréation ?
- 2 Aviez-vous un coin de cour préféré ?
- 3 Quel goûter emportiez-vous ?
- 4 Quels jeux étaient à la mode dans la cour ?
- 5 À quoi jouiez-vous dans la cour ?

Jeux

- 1 Quel était votre jeu préféré quand vous étiez petit ?
- 2 Inventiez-vous vos propres jeux ?
- 3 Jouiez-vous plutôt dehors ou dedans, seul ou à plusieurs ?
- 4 Aviez-vous un terrain de jeu secret ?
- 5 Préfériez-vous jouer seul ou avec les autres ?
- 6 Jouiez-vous dehors jusqu'à la tombée de la nuit ?

Jouets

- 1 Quel jouet auriez-vous voulu garder toute votre vie ?
- 2 Aviez-vous un doudou ou un objet rassurant ?
- 3 Quel cadeau d'enfance vous a le plus marqué ?
- 4 Construisez-vous ou collectionniez-vous quelque chose ?
- 5 Aviez-vous un doudou ou un jouet préféré ?

Dessins animés

- 1 Quel dessin animé ou quelle émission ne ratiez-vous jamais ?
- 2 Quel héros vouliez-vous être ?
- 3 Quel générique vous revient encore en tête ?
- 4 Aviez-vous des figurines, des albums, des cartes ?
- 5 Quel générique connaissez-vous encore par cœur ?

Sports

- 1 Pratiquiez-vous un sport ou une activité avec passion ?
- 2 Aviez-vous un club, une équipe ou un entraîneur ?
- 3 Une victoire ou une défaite vous a-t-elle marqué ?
- 4 Le sport vous a-t-il appris quelque chose sur vous ?
- 5 Pratiquiez-vous un sport en club ?
- 6 Quel sport ou jeu physique vous passionnait ?

Animaux de compagnie

- 1 Aviez-vous un animal de compagnie ?
- 2 Quel lien aviez-vous avec lui ?
- 3 Comment s'appelait-il ?
- 4 Vous souvenez-vous de l'avoir perdu ?
- 5 Y avait-il des animaux à la ferme, au jardin, dans le voisinage ?

Télévision et radio

- 1 Quelle émission ne ratiez-vous jamais ?
- 2 Quel générique vous revient encore ?
- 3 Y avait-il une seule télé, une radio, à la maison ?
- 4 Regardiez-vous en famille, et quoi ?
- 5 Quelle image vue à l'écran vous a marqué enfant ?

Premier souvenir

- 1 Quel est le tout premier souvenir conscient de votre vie ?
- 2 Ce premier souvenir est-il une image, un son, une sensation ?
- 3 Pourquoi celui-là est-il resté, à votre avis ?
- 4 Ce souvenir est-il plutôt joyeux, ou teinté de mélancolie ?
- 5 Ce souvenir a-t-il une image, un son, une odeur ?
- 6 Quel âge aviez-vous, pensez-vous, dans ce premier souvenir ?

Première peur

- 1 De quoi aviez-vous le plus peur, enfant ?
- 2 Comment vous rassurait-on ?
- 3 Y avait-il un endroit ou un objet qui vous rassurait ?
- 4 Aviez-vous peur du noir, d'un lieu, d'un personnage ?
- 5 De quoi aviez-vous peur, la nuit ?

Première fierté

- 1 Quel a été votre premier grand moment de fierté ?
- 2 Qui était là pour la partager avec vous ?
- 3 Quelle première chose avez-vous réussie tout seul ?
- 4 Qui était fier de vous, et comment l'a-t-il montré ?

Premier rêve

- 1 Que vouliez-vous devenir quand vous seriez grand ?
- 2 Ce rêve d'enfant a-t-il laissé une trace en vous ?
- 3 Aviez-vous un héros que vous vouliez imiter ?
- 4 Que vouliez-vous faire « quand vous seriez grand » ?

Croyances d'enfant

- 1 Croyiez-vous au Père Noël, à la petite souris ?

- 2 Quelle créature ou quel monstre vous effrayait ?
- 3 Quand avez-vous cessé d'y croire, et comment ?
- 4 Aviez-vous des rituels magiques, des superstitions ?
- 5 Quelle explication d'adulte vous a marqué ?

Joie

- 1 Quel a été un grand moment de bonheur de votre enfance ?
- 2 Quel fou rire d'enfance vous revient ?
- 3 Quelle fête ou quel jour attendiez-vous toute l'année ?
- 4 Quel moment de pur bonheur d'enfant gardez-vous ?

Honte

- 1 Quel moment de gêne vous a marqué, enfant ?
- 2 Qu'en pensez-vous aujourd'hui, avec le recul ?
- 3 Quelle petite honte d'enfant vous fait sourire aujourd'hui ?

Colère

- 1 Qu'est-ce qui vous mettait en colère, enfant ?
- 2 Quelle injustice d'enfant vous a marqué ?
- 3 Faisiez-vous des caprices, des colères ?

Tristesse

- 1 Quel premier gros chagrin avez-vous connu ?
- 2 Qui vous consolait, et comment ?
- 3 Quel premier chagrin avez-vous connu ?

Émerveillement

- 1 Quelle a été votre première grande émerveillement face au monde ?
- 2 Quel spectacle de la nature vous a émerveillé ?
- 3 Quelle première découverte du monde vous a émerveillé ?
- 4 Quelle première fois (la mer, la neige, le cirque) vous a émerveillé ?

Envie de garder ces réponses ? OVELIYA les transforme en un livre relié, à vie. — oveliya.com