

Écrire son autobiographie — le guide

Cinq étapes douces pour transformer une vie en livre.

1. Par où commencer

- 1 Ne commencez pas par votre naissance, mais par un souvenir précis et fort — une odeur, une pièce, un visage.

2. Structurer son récit

- 1 Organisez votre vie par grandes périodes : enfance, adolescence, jeune adulte, vie adulte, âge mûr.
- 2 Puis, au sein de chacune, par thèmes : famille, maison, école, amour, travail...

3. Vaincre la page blanche

- 1 Répondez à des questions plutôt que de fixer une feuille vide.
- 2 Une question, un souvenir. Avancez par petites touches, sans pression.

4. Écrire avec sa voix

- 1 Écrivez comme vous parlez. Si écrire vous pèse, dictez.
- 2 L'essentiel est la justesse, pas le style : vos mots valent mieux que de belles phrases empruntées.

5. Du texte au livre

- 1 Au fil des réponses, votre récit s'assemble en chapitres.
- 2 OVELIYA le compose en un livre relié, prêt à imprimer et à transmettre.

Envie de garder ces réponses ? OVELIYA les transforme en un livre relié, à vie. — oveliya.com